

## Fahren Sie reiche Ernte ein...

- Reifezeit: 2 Samstage jeweils von 9-16 Uhr und eine Einzel- oder Paarcoaching-Einheit zur Optimierung der individuellen Ernte
- TeilnehmerInnen: ca. 4 bis 6 Paare
- Anbaugbiet: Palz & Partner, Ebendorferstr. 6/13, 4.Stock, 1010 Wien
- Ihre Investition: Euro 666,- (inkl. 20% Mwst.) pro Paar
- Profitieren Sie von den flexiblen Formen der Zusammenarbeit: Dank der Kombination von Einzel-, Gruppen- und Paararbeit ist für jede Geschmacksrichtung etwas dabei.

Ein "beerenstarkes" Team erwartet Sie:



Mag.ª Isabelle  
Tissen-Baumgartner

- Verheiratet, Mutter
- Werbekauffrau, Psychologin & Trainerin
- Führungskräfte trainings & Jobcoaching



Mail: [isabelle.tissen@palz-partner.at](mailto:isabelle.tissen@palz-partner.at)  
Tel.: +43 (0)664 / 575 18 87  
[www.palz-partner.at](http://www.palz-partner.at)



Dr. Wolfgang Jäger

- Patchwork-Familienmitglied
- Werbekaufmann, Psychologe & Trainer
- Dipl. Lebens- & Sozialberater



Mail: [w.jaeger@mccm.at](mailto:w.jaeger@mccm.at)  
Tel.: +43 (0)664 / 21 25 325  
[www.mccm.at](http://www.mccm.at)



# Work Life Balance für Paare



Sie sind auf der Suche nach Balance?

Sie möchten eine gemeinsame Vision für die Zukunft entwickeln?

Sie wollen Ihre Zeit bewusst gemeinsam gestalten?

Sie möchten die Macht der Gewohnheit abstreifen?

Kosten Sie von unseren  
herrlichen Früchten...

Ein  
Angebot  
auch für  
Unternehmen

Um das volle Maß  
der Freude genießen zu können,  
muss man jemanden haben,  
mit dem man es teilen kann.  
(Mark Twain)

## Unser 100%iger Früchtemix enthält...

### Wertvolles Kernobst

Dringen Sie zum Kern dessen vor, was Sie individuell, aber auch als Paar ausgezeichnet. Welche gemeinsamen Werte leiten Sie und sind die Wurzel Ihrer Beziehung? Finden Sie gemeinsame Prioritäten und richten Sie Ihre verschiedenen Lebensbereiche danach aus. Welche Unterschiede bereichern Ihre Beziehung oder hinterlassen hin und wieder einen bitteren Geschmack?



### Sternfrüchte

Geben Sie Ihrer gemeinsamen Zukunft eine Form. Greifen Sie ruhig auch mal nach den Sternen und lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf, wenn Sie Ihre Wünsche und Visionen visualisieren. Formulieren Sie aber auch konkrete Ziele, die Sie Stück für Stück in Angriff nehmen können. Wir unterstützen Sie beim Anbau über die verschiedenen Reifephasen hinweg bis zur Ernte.



### "Uhrwald"-Früchte

Schrecken Sie sich nicht beim Blick auf die Uhr, sondern empfinden Sie ein Gefühl tiefer Zufriedenheit, weil Sie Ihre (gemeinsame) Zeit im Griff haben. Analysieren Sie mit uns Ihre Aktivitäten in den verschiedenen Lebensbereichen. Manchmal sehen Sie den Wald vor lauter Bäumen nicht? Dann nutzen Sie unser ausgereiftes Methodenangebot, um sich individuell und als Paar neu zu organisieren.



### Melonen & Zitronen

Sich immer nur "Süßes" zu geben, überstrapaziert auf Dauer jede Beziehung. Manchmal muss für eine gelungene Mischung auch etwas "Saures" her. Man pflaumt sich an und es ist eine Weile nicht gut Kirschen essen mit dem anderen. Werden Sie sich Ihrer "Reizthemen" bewusst, sensibilisieren Sie Ihre Sinne für die Bedürfnisse des anderen und entscheiden Sie selbst, wieviel "Saures" Ihre Beziehung verträgt. Möchten Sie Ihren Früchtemix lieber süßer genießen, dann bieten wir Ihnen neue Formen der Kommunikation und der Konfliktbearbeitung.



### Passionsfrüchte

Leidenschaft braucht Energie. Lernen Sie mit Hilfe spezieller Techniken, Ihre Kraftressourcen besser einzuteilen, sich zu entspannen und Energiereserven genau dann zu aktivieren, wenn es darauf ankommt. So können Sie sowohl in beruflichen Hochleistungsphasen als auch im Liebesleben auf dieses Potenzial zurückgreifen.



### Erlesenes Fallobst

Möchten Sie einzelne Themen vertiefen, dann können Sie auf unsere Sammlung von Informationen, Tipps und Forschungsergebnissen zählen. Auch hoffen wir, dass Sie von unseren Seminarunterlagen und ausgewählter Literatur lange zehren werden.

