

Die Baufakten

Bauphasen: 3 Termine zu je 4 Stunden samstags von 9-13 Uhr und eine Einzel- oder Paarcoaching-Einheit zur Unterstützung des individuellen Baufortschritts

TeilnehmerInnen: ca. 4 bis 6 Paare

Ort: Palz & Partner, Ebendorferstr. 6/13, 4.Stock, 1010 Wien

Ihre Investition: Euro 588,- (inkl. 20% MwSt.) pro Paar

Profitieren Sie von den flexiblen Formen der Zusammenarbeit:
Die Kombination von Einzel-, Gruppen- und Paararbeit lässt Ihr Bauvorhaben gelingen.

Sie werden Bauklötze staunen, was alles möglich ist...

Ihre Bauleiterin



Mag.ª Isabelle
Tissen-Baumgartner

- Verheiratet, Mutter
- Werbekauffrau, Psychologin & Trainerin
- Führungskräfte trainings & Jobcoaching



Mail: isabelle.tissen@palz-partner.at
Tel.: +43 (0)664 / 575 18 87
www.palz-partner.at

Ihr Bauleiter



Dr. Wolfgang Jäger

- Patchwork-Familienmitglied
- Werbekaufmann, Psychologe & Trainer
- Dipl. Lebens- & Sozialberater



Mail: w.jaeger@mccm.at
Tel.: +43 (0)664 / 21 25 325
www.mccm.at



Family Change Management für junge Eltern



Sie sind eine junge Familie?

Sie erleben eine Zeit voller Veränderung?

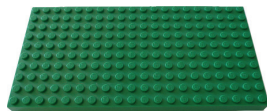
Sie suchen wertvolle Tipps zur Vereinbarkeit
von Familie und Beruf?

Wir haben die Bausteine
für Ihren persönlichen Erfolg...

Ein
Angebot
auch für
Unternehmen

Plane das Schwierige da,
wo es noch leicht ist,
Tue das Große da,
wo es noch Klein ist
Alles Schwere auf Erden, beginnt stets als Leichtes.
Alles Große auf Erden, beginnt stets als Kleines.
(Laotse)

Erleben Sie unser einzigartiges Baukastensystem...



Fundament

Besinnen Sie sich auf das in Ihrem Leben Wesentliche, setzen Sie Prioritäten und richten Sie alle Ihre verschiedenen Lebensbereiche danach aus.



Baupläne

Visualisieren Sie Ihre Wünsche, Visionen und Ziele, indem Sie mit Hilfe unserer Baupläne Ihre persönliche Work-Life-Balance-Pyramide kreieren. Wir unterstützen Sie bei den verschiedenen Bauetappen bis zur Erreichung Ihrer individuellen und gemeinsamen Ziele.



Rollenbausteine

Analysieren Sie mit uns Ihre Rollen und Aktivitäten in den verschiedenen Lebensbereichen. Lernen Sie, mit den Erwartungen anderer - insbesondere an Ihre neue Elternrolle - besser umzugehen und füllen Sie Ihre Rollen selbstbewusst mit eigenen Bildern.



Organisations- und Strukturbausteine

Werden Sie sich der strukturellen Veränderungen bewusst, die das Leben mit Kind für die verschiedenen Lebensbereiche bedeutet. Lernen Sie den Umgang anderer Paare mit der neuen Situation kennen. Nutzen Sie unser Methodenangebot, um sich individuell und als Paar neu zu organisieren und Ihre Zeit besser einzuteilen.

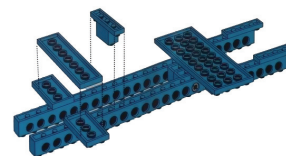
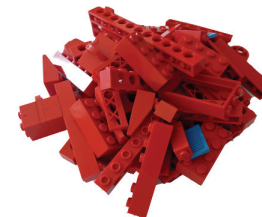


Dialogbausteine

Beschäftigen Sie sich mit den verbindenden Elementen, die Ihre Beziehung zusammenhalten, aber auch mit Situationen, die das Gerüst hier und da - verschärft durch die neue Familiensituation - zum Wanken bringen. Sensibilisieren Sie Ihre Sinne für die Bedürfnisse des anderen und entdecken Sie neue Formen der Kommunikation und des Krisenmanagements.

Energie- und Anti-Stress-Bausteine

Lernen Sie, Ihre mentalen Fähigkeiten mit Hilfe spezieller Techniken genau dann zu aktivieren, wenn es darauf ankommt. So können Sie in Hochleistungsphasen - z.B. nach zahlreichen schlaflosen Nächten - auf dieses Potenzial zurückgreifen. Wir unterstützen Sie dabei, in stressigen Situationen den Überblick zu behalten und gelassen zu agieren.



Bauanleitungen

Sie sind mit Ihren Fragen, Wünschen und Sorgen nicht alleine. Wir haben Informationen, Tipps und Forschungsergebnisse zu den verschiedenen Themen für Sie gesammelt. Profitieren Sie von unseren Seminarunterlagen und ausgewählter Literatur.

